

# Gym Prévention Santé

Pour maintenir sa forme  
Pour améliorer sa **condition physique**  
Pour conserver son **équilibre**  
Pour se **détendre...**



Pratiquez grâce à un **professionnel**  
une activité physique ludique et adaptée  
à vos **capacités**, vos **besoins** et vos **envies**  
dans une **ambiance conviviale**.

## Horaires :

Le Mardi de 9h à 10h

- Inscription sur place ou contact ci-dessous.
- Début des séances le mardi 26 septembre jusqu'au 12 décembre inclus.
- Financées par la CARSAT

## Lieu du cours :

Salle de danse de l'EMDI  
attenance à l'espace OLCA

## Contact :

[cindy.ryckelynck@sielbleu.org](mailto:cindy.ryckelynck@sielbleu.org)

06.69.76.74.05

Une question ?  
N'hésitez pas à  
nous contacter !!